

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
HOSPITAL GENERAL Dr. "JUAN BRUNO ZAYAS ALMEIDA"
SANTIAGO DE CUBA

INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN ADOLESCENTES EN CUANTO AL USO DEL PRESERVATIVO. HOSPITAL GENERAL SANTIAGO 2013.

Autores: Lexania Olea Lescaille *

Ivonne Bernardo Crespo**

Sayonara Cueto Olea ***

Francis Ruth Quiñones Olea****

Abel Geovanis Aranda Morales *****

* Licenciada en Enfermería, Especialista de primer Grado en Enfermería Materno Infantil, Máster en Atención Integral a la Mujer, Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería.

** Licenciada en Enfermería, Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería, Vice Directora de Enfermería del Policlínico Armando García.

*** Licenciada en Psicología General, Psicopedagoga del IPE Félix Pena Días.

**** Estudiante de Cuarto Año de Psicología General de la Universidad de Oriente.

***** Licenciado en Música, Especialidad Violín, Director de la Camerata Esteban Salas de Santiago de Cuba.

2013

"Año 54 de la Revolución Cubana"

Resumen

Es la adolescencia una etapa importante de la vida del ser humano unido a los cambios que se producen, el sexo constituye un aspecto fundamental, es un proceso instintivo natural modificado por patrones sociales. Esta etapa debe ser de disfrute pleno, y para ello resulta necesaria una adecuada orientación, por lo que realizamos un estudio de intervención para determinar criterios y actitudes de los adolescentes en cuanto al uso del condón, y encaminar acciones de salud para difundir el empleo del mismo en estas edades. Trabajamos con una muestra de 30 adolescentes de un Universo de 120 estudiantes de décimo grado del Preuniversitario Rafael María de Mendive de Santiago de Cuba en Enero a Marzo del 2013, dividido en tres etapas: De diagnóstico, intervención, y evaluación. Se concluye, que en nuestra serie estudiada predominó el sexo masculino, existe alta tendencia al inicio precoz de las relaciones sexuales, los anticonceptivos más utilizados eran los DIU y, existían criterios que afectaban el uso del preservativo. Una vez realizadas nuestras acciones de salud, se incrementó el uso de nuestro método en estudio y se fomentaron criterios que favorecían su uso basados en nuestra labor educativa.

Palabras Clave: Adolescencia/Métodos anticonceptivos/Preservativo.

Introducción

Adolescencia, es la etapa del ciclo vital de los seres humanos en la que convergen una compleja integración de procesos psicológicos, biológicos y sociales de las personas y de las condiciones económicas, históricas y socioculturales en las que se desenvuelven. Durante este periodo ocurren, cambios profundos y otros cambios más rápidos. Entre los primeros tenemos: fisiológicos, mentales, afectivos y sociales. Los segundos están dados por una etapa de transición en la que los cambios corporales, mentales y sociales suceden con mucha rapidez y exigen continuas readaptaciones. Los adolescentes comienzan a sentirse independientes, es una época en la que se intenta hacer un nuevo proyecto de vida. Es una de las etapas más hermosas que además, se producen definiciones de conducta que regirán la vida adulta. ⁽¹⁾

Uno de los aspectos fundamentales en estas edades lo constituye el sexo, indisolublemente ligado al ser humano como ente biológico, y es un proceso instintivo natural modificado por patrones sociales. Esta etapa debe ser de disfrute pleno, y para ello resulta necesaria una adecuada orientación. ⁽²⁾ En estudios realizados la mayoría de las y los jóvenes han señalado la necesidad de recibir la educación sexual en la niñez y en la adolescencia, lo que evidencia que ellos mismos reafirman la importancia de una educación para la sexualidad temprana. ⁽³⁾

A través de los años, hombres de ciencia han encaminado sus estudios hacia la búsqueda de métodos para evitar el embarazo en momentos que la pareja no lo considere conveniente, hoy en día existen disímiles métodos anticonceptivos, y, es tarea del médico orientar a la pareja en este sentido y cuál puede ser el más indicado. Aún no se ha podido crear el anticonceptivo ideal, pero se dice que, el que más cerca está de serlo es el preservativo o condón. ⁽⁴⁾

En nuestro país se lucha arduamente para orientar a la población en cuanto al uso del mismo, teniendo en cuenta que no sólo actúa como anticonceptivo, sino que, en condiciones normales y usándolo como es debido actúa como barrera para evitar enfermedades que se transmiten por medio de las relaciones sexuales ⁽⁵⁾ que, van desde las infecciones vaginales, hasta el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) que hoy en día constituye una de las más letales consecuencias ⁽⁶⁾. Nuestros adolescentes no están exentos de este problema, y cada vez se hace más precoz el inicio de las relaciones

sexuales, hecho ya demostrado en diversos estudios realizados, motivados por esta problemática decidimos hacer este estudio para determinar criterios y actitudes de los adolescentes acerca del uso del preservativo y encaminar nuestras acciones de salud para difundir el empleo del mismo en estas edades.

Método

Se realiza un estudio de intervención para determinar criterios y actitudes en cuanto al uso del condón en adolescentes y encaminar acciones de salud para difundir el empleo del mismo en estas edades. Trabajamos una muestra de 30, de un universo de 120 estudiantes del preuniversitario Rafael María de Mendive de esta ciudad de Santiago de Cuba en el período comprendido Enero a Marzo del 2013, para lo cual se dividió este estudio en tres etapas: De diagnóstico, aplicándoseles una encuesta para la recogida del dato primario donde se seleccionó la muestra de forma aleatoria, detectándose como problema de salud el desconocimiento acerca de los métodos anticonceptivos y el no uso del preservativo en estas edades, en una segunda etapa de intervención se realizaron conversatorios, dinámicas de grupo, juegos de roles, se dieron clases educativas preparadas con el uso del Microsoft Power Point llevando como plan temático: Adolescencia y sexualidad. Métodos anticonceptivos. Tipos. Uso. Enfermedades de transmisión sexual y prevención, además amenizamos nuestros encuentros con música clásica en vivo creando un ambiente favorable en el intercambio con los adolescentes. En una tercera etapa de evaluación se aplicó, nuevamente dicha encuesta y se obtuvieron resultados que se exponen en las tablas de contingencia, utilizando como variables El sexo, Inicio de las relaciones sexuales por sexo, Métodos anticonceptivos más utilizados, Criterios para no usar el preservativo según el sexo. La información se procesó por computadora y se emplea el por ciento en la evaluación de los resultados que presentamos a continuación.

Resultados

- De nuestra casuística, integrada por 30 adolescentes predominó el sexo masculino para un 53.3% representados en el cuadro 1.
- Existe una alta tendencia al inicio precoz de las relaciones sexuales entre 13 y 15 años de edad, fundamentalmente en el sexo masculino (9) para el 30% de los casos analizados en el cuadro 2.
- Los dispositivos intrauterinos constituyeron el método anticonceptivo más utilizado tanto para el sexo femenino, como para las parejas de los varones analizados en el cuadro 3 (16.6%), antes de nuestra labor de intervención.
- Que el preservativo interfiere en el buen sentir del acto sexual (12) es un criterio predominante en el sexo masculino para el 40%, así como que limita las relaciones sexuales (6) porque es necesario utilizar uno para cada ocasión es un criterio que predomina en el 20% de las féminas (cuadro 4).
- Una vez realizadas nuestras acciones de salud se logró que el preservativo constituyera el método anticonceptivo más utilizado en ambos sexos (63.3%), fundamentalmente en las parejas de las féminas (11) para un 36.6% según nos muestra el cuadro 5.
- Ante cambios de pareja uno se siente más tranquilo/a (40%) en 12 encuestados y al aprender a usarlo como es debido no resulta molesto y proporciona igual placer (36.6%) en 11 de los casos estudiados son criterios ampliamente difundidos después de nuestras acciones de salud nos refleja el Cuadro 6.

Discusión de los resultados

La sexualidad es una dimensión humana que ofrece múltiples posibilidades: placer, comunicación afecto, entre otras, pero también se asocia a riesgos importantes sino se está bien informado y no se es consecuente en su conducta, por nombrar algunos la existencia de embarazos no deseados y las ITS donde, analizando la muestra estudiada observamos una tendencia al inicio precoz de las relaciones sexuales (13-15) años por lo que, nos enfrentamos tempranamente a estos riesgos, constituyendo unido a la falta de orientación un verdadero problema de salud. Otros autores como Peláez, Mendosa y Rodríguez Ponce en estudios realizados encontraron que los varones consideran la anticoncepción como una responsabilidad femenina ⁽⁷⁾, criterio que estuvo vigente en nuestra casuística estudiada al demostrarse en el Cuadro 3 que predominó el uso del DIU como método anticonceptivo antes de nuestra labor de intervención.

El uso de los anticonceptivos fundamentalmente el condón no debe ser iniciativa solo del hombre, sino las mujeres también pueden reclamar su uso tomando criterio de ambas partes, en mutuo acuerdo y por aceptación de ambos, orientados y concientizados en la importancia del mismo, en especial en la prevención de las infecciones de transmisión sexual, aunque es importante la labor del personal de salud en la orientación de la pareja en este sentido⁽⁸⁾ donde se pone vigente la falta de orientación de nuestros adolescentes antes de la labor de intervención.

En los Estados Unidos, después de la publicación del reporte sobre el SIDA emitido por el Surgeon General en 1986, se llevó a cabo una extensa campaña para promover el uso del condón y, para examinar los efectos de esta labor se controló la venta de condones en 550 farmacias, constatándose que inicialmente era de un 20% en 1986, luego de un 25% en 1987, y así, tras las publicaciones la venta fue aumentando cuando inicialmente era casi nula ⁽⁹⁾, quedando demostrado la importancia de la labor educativa del equipo de salud, en especial de la enfermera con su papel preponderante por la cercanía con el paciente, que evidencia su desempeño profesional, donde una vez realizada nuestra labor de intervención el preservativo juega un papel protagónico en la muestra estudiada, así como los criterios de aceptación en cuanto a su uso evidenciados en los cuadros 5 y 6. Se concluye, que en nuestra serie estudiada hubo predominio del sexo masculino, que existe alta tendencia al inicio precoz de las relaciones sexuales, que los anticonceptivos más utilizados eran los DIU

y, existían criterios que afectaban el uso del preservativo. Una vez realizadas nuestras acciones de salud, se incrementó el uso de nuestro método en estudio y se fomentaron criterios que favorecían su uso basados en nuestra labor educativa.

Bibliografía

1. Embarazo en la adolescencia. Medline Plus enciclopedia médica. [Http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001516.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001516.htm). (Consulta 4 de febrero 2012).
2. <http://www.hospitalgeneralsvend.god.mx/descargas/pdf/areamedica/ginecob/adolescenciayanticonsepcionpdf>. (Consultado 4 de febrero 2012).
3. Embarazo-Wikipedia la enciclopedia libre/es.wikipedia.org/wiki/embarazoenlaadolescencia. (Consulta 4 de Febrero 2012).
4. Un embarazo de edad menor/ www.acog.org/publicationspatient_education-sp60.cmf. (Consulta 7 de Febrero 2012).
5. Steiner M.I Taylor D.I, Fel dblum P.I (y) Wheeless A.s How well do male latex condoms work?. Pregnancy out come during menstrualcycle ofuse contraception am imt J. 2000,62 (6): 315.
6. Mayor Puerta, Sánchez Álvarez L. El modelo de salud sexual de una comunidad. Rev cubana de Medicina General Integral 2000;15(3):241-6.
7. Lanza Águila M, Bembibre Tabrada R, Soto Cantero A, Martín Llamas G. Impacto del programa crecer en la adolescencia. Rev. Cubana de Medicina General Integral 2000;15(1): 32-5.
8. Alvarez M, Almanza C. Abad Machado A. Un enfoque preventivo. Enfermedades de transmisión sexual. Sexología y sociedad 1996. "(5):32-4.
9. Salcedo Rocha E, Quinuta Pérez, Santos Gonzáles D. Conocimientos, Creencias y actitudes de VIH/SIDA. Sexología y sociedad, 2001, 4(10): 36-38.
10. Casanova Carrillo C. Epidemiología del embarazo embarazo en la adolescencia en un hospital ginecobstétrico Hospital Ginecobstétrico "A Arias". Rev Cubana Enfermer.2003 Sept-Oct;19(3).
11. MINSAP. Anuario Estadístico de Salud en Cuba. La Habana: MINSAP; 2004.
12. Rigol R. Obstetricia y Ginecología. La Habana: Ciencias Médicas; 2004.

Anexos

Modelo de consentimiento informado

Yo _____ doy mi consentimiento para participar en la investigación: Intervención de enfermería en el uso del preservativo en adolescentes. Luego que se me ha explicado el fin de la misma y los beneficios que reportarán los resultados. Se me aseguró que la información que yo aporte se mantendrá en el anonimato, que tengo la posibilidad de abandonar mi participación sin que esto constituya daño alguno a mi persona o implicación legal.

Para que así conste firmo.

Firma

Encuesta

Datos generales:

Sexo___

Comportamiento sexual:

¿A qué edad comenzaste tus relaciones sexuales?

El método anticonceptivo que actualmente empleo es (marque con una X)

Ninguno___ Coito interrupto___ DIU___ Condón___

Hormonales___ Otros___ ¿Cuál?

¿Consideras importante el uso del preservativo o condón? Sí___ No___

Si la respuesta es No marque con una X las posibles causas.

___ Interfiere en el buen sentir del acto sexual.

___ Limita las relaciones sexuales (porque debe usarse uno para cada ocasión).

___ De todos modos se corre riesgo si se rompe.

___ Otros ¿Cuál?.

Si la respuesta es Si marque con una X.

___ Se siente uno más protegido/a.

___ Corres menos riesgo de contraer enfermedades y/o embarazos no deseados.

___ Cuando se usa como es correcto no resulta molesto y proporciona igual placer.

___ Otros ¿Cuál?

Cuadro 1: Encuestados según sexo. Hospital General Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso.2013.

Sexo	No	%
Femenino	14	46.6
Masculino	16	53.3
Total	30	100.0

Fuente: Encuesta

Cuadro 2: Inicio de las relaciones sexuales por sexo. Hospital General Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso. 2013.

Edad de inicio (años)	S E X O				Total	
	Femenino	%	Masculino	%	No.	%
12 y menos	1	3.3	-	-	1	3.3
13-15	8	26.6	9	30.0	17	56.6
16 y más	3	10.0	6	20.0	9	30.0
Total	12	40.0	15	50.0	27	90.0

Fuente: Encuestas

Cuadro 3 Métodos anticonceptivos más utilizados por sexo antes de la labor de intervención. Hospital General Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso. 2013.

Sexo	Coito interrupto		DIU.		Condón		Hormonales	
Femenino	6	20.0	5	16.6	4	13.3	4	13.3
Masculino	2	6.6	5	16.6	1	3.3	3	10.0
Total	8	26.6	10	33.3	5	16.6	7	23.3

Fuente: Encuestas

Cuadro 4: Criterios para no usar el preservativo según sexo antes de la labor de intervención. Hospital General Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso. 2013.

Criterios	S E X O				Total	
	Femenino	%	Masculino	%	No	%
Interfiere en el buen sentir del acto sexual.	5	16.6	7	23.3	12	40.0
Limita las relaciones sexuales (1 por ocasión).	6	20.0	2	6.6	8	26.6
De todos modos se corre riesgo si se rompe.	1	3.3	1	3.3	2	6.6
Total	12	40.0	10	33.3	22	73.3

Fuente: Encuestas.

Cuadro 5: Uso de los métodos anticonceptivos después de la intervención de enfermería. Hospital General Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso. 2013.

Sexo	DIU.		Condón		Hormonales	
Femenino	4	13.3	11	36.6	2	6
Masculino	2	6.6	8	26.6	3	10.0
Total	6	20.0	19	63.3	5	16.6

Fuente: Encuesta.

Cuadro 6: Criterios sobre el uso del preservativo después de la intervención de enfermería. Hospital General Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso. 2013.

Criterios	S E X O				Total	
	Femenino	%	Masculino	%	No	%
Te sientes protegido/a.	4	13.3	5	16.6	9	30.0
Ante cambios de pareja quedas más tranquilo/a.	5	16.6	7	23.3	12	40.0
Corres menos riesgo de contraer enfermedades y/o embarazos no deseados.	4	13.3	1	3.3	5	16.6
Cuando se usa como es correcto no resulta molesto y proporciona igual placer.	8	26.6	3	10.0	11	36.0

Fuente: Encuesta.